

PARTE DE



IntegraMédica

Toma de  
decisión compartida

**Lo que debe  
saber de las  
Enfermedades  
Periodontales**

## ¿Cómo saber si tienes las encías sanas o si están enfermas?

Existen señales que a simple vista te permitirán identificar si tus encías están sanas o si tienes gingivitis

### Encía Sana

- No sangra espontáneamente, ni cuando te cepillas
- Su color es rosado pálido
- La superficie como “piel de naranja”

### Gingivitis

- Hay inflamación en la encía por acumulación de placa bacteriana debido a la mala higiene
- Las encías se ven rojas, inflamadas y pueden tener sangramiento
- Es reversible

### ¿Cómo se puede prevenir o mejorar?

- Manteniendo una buena higiene oral con un cepillado correcto y usando seda dental y/o cepillo interproximal
- Asistiendo a controles regulares al dentista (cada 6 meses)
- Evitar el cigarrillo

### Periodontitis **La Gingivitis puede evolucionar a Periodontitis, que es una enfermedad infecciosa.**

- Afecta como inflamación de los tejidos que rodean al diente
- En casos avanzados, la pieza tiene movilidad “o se suelta” por pérdida de hueso que la rodea
- Es irreversible
- El inicio de la enfermedad es causado por placa bacteriana
- Los pacientes desarrollan la enfermedad de forma diferente y única

# Factores de riesgo para desarrollar la Enfermedad Periodontal

- ✓ El principal factor es la mala higiene oral debido a las bacterias que forman la placa
- ✓ Factores genéticos, el tabaquismo y estrés son importantes a considerar y está relacionada con condiciones médicas como la diabetes mellitus, riesgo de parto prematuro y riesgo cardiovascular



**Encías y dientes saludables**



**Gingivitis**  
La etapa temprana de un problema periodontal, encías inflamadas y fácil sangrado



**Periodontitis**  
Aparición de bolsillos y leve pérdida de hueso



**Periodontitis avanzada**  
Severa pérdida de hueso, bolsillos profundos, peligro de caída del diente

Para evitar el inicio de la enfermedad lo más importante es la prevención, con buena higiene oral y visita periódica al dentista

## Tratamiento Periodontitis

- ✓ Destartraje supragingival y subgingival
- ✓ Pulido radicular
- ✓ Pueden ser necesarios antibióticos complementarios
- ✓ En casos avanzados, uso de cirugía complementaria

La Enfermedad Periodontal está relacionada con condiciones médicas como: diabetes, riesgo de parto prematuro y riesgo cardiovascular

## Pronóstico

- ✓ Si no se realiza un tratamiento oportuno, el resultado es la pérdida de piezas dentarias
- ✓ La Gingivitis evoluciona en Periodontitis, y esta enfermedad causa pérdida ósea irreversible, por eso es muy importante el diagnóstico y tratamiento temprano de la Gingivitis

# Enfermedad Periodontal

## Consideraciones

- No es normal perder piezas con la edad: esto es debido a la enfermedad periodontal
- El tabaquismo es un factor de riesgo por lo cual debe ser eliminado
- Es indispensable el control de la placa bacteriana por parte del paciente luego del tratamiento
- Periodoncista debe indicar técnica de cepillado de acuerdo a cada caso
- Cepillo de cerdas suaves e iguales
- Importante: uso de seda dental y/o cepillo Interproximal
- Controles periódicos