

PARTE DE



IntegraMédica

Toma de  
decisión compartida

**Tratamientos  
de Endodoncia**

## ¿Qué es una endodoncia?

La endodoncia, también **conocida como tratamiento de conducto**, es el proceso de eliminar el nervio del diente, y la posterior limpieza y sellado de los conductos para evitar un nuevo proceso infeccioso en el futuro.

## ¿Cuándo necesito una endodoncia?

- Es necesaria cuando el nervio de su interior se inflama o se infecta.
- Las 2 principales causas son caries o trauma dental.



## ¿Cuáles son los signos y síntomas de deterioro del nervio dental?

- Dolor intenso sin estímulo, que empeora al acostar.
- Molestias a la hora de masticar, tanto en términos de dolor como de sensibilidad dental.
- El oscurecimiento del tono de una pieza dental.
- La aparición de una fístula o flegmón.

## ¿Duele la endodoncia?

Es un tratamiento que **se lleva a cabo bajo los efectos de un anestésico local** en una o dos sesiones, en función de la complejidad del caso.

Sin embargo, debes tener en cuenta que la realización supone una inflamación de los tejidos dentarios. Por ello, es habitual que exista una **ligera sensación de dolor los días siguientes a la cita**, sobre todo a la hora de masticar.

## ¿Qué cuidados debo seguir tras una endodoncia?

Realizada la endodoncia, el especialista colocará una obturación temporal que será removida al colocar la definitiva. Durante los primeros días debes poner especial atención a **no masticar por ese lado de la boca y evitar alimentos difíciles de masticar o pegajosos**.

## ¿Cuánto dura una endodoncia?

Será duradera siempre y cuando la persona mantenga buenos hábitos de higiene dental, siga las instrucciones del dentista luego de la intervención y evite en la medida de lo posible cualquier tipo de golpe o traumatismo en el diente reparado.

## Beneficios

- Evita la extracción de un diente natural.
- Elimina dolor o molestias e infecciones dentales.
- Evita la movilidad de los dientes adyacentes.
- Establece la función dental perdida.
- Evita tratamientos dentales más costosos.

## Riesgos

- Alergia al anestésico u otro medicamento utilizado.
- Dolor e inflamación posterior al tratamiento.
- Infección o edema facial.
- Fractura de instrumentos o diente.
- Cambio de coloración del diente.